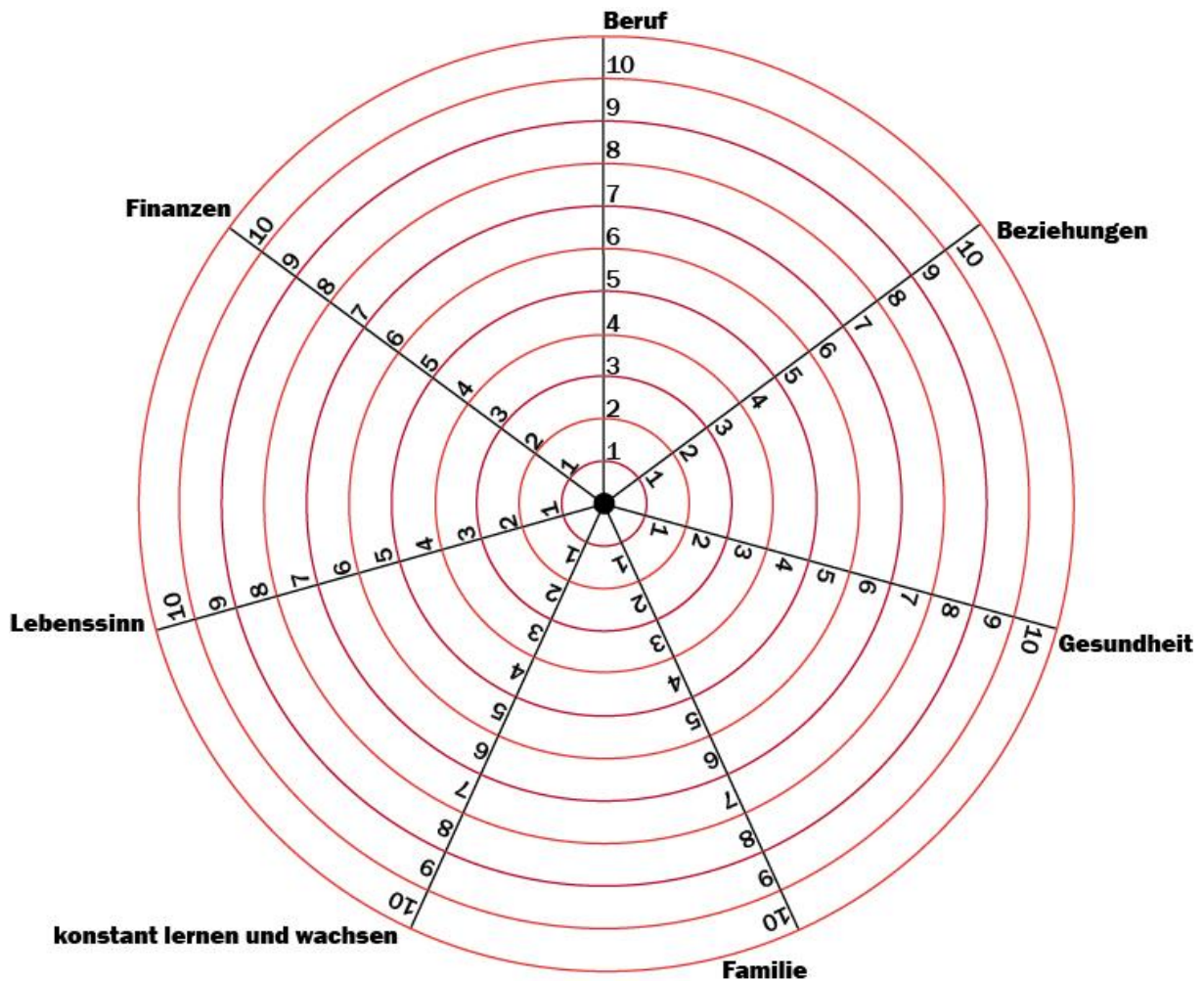


# Mein Lebensrad vom \_\_\_\_\_



Blickfeld	Ausrichtung
<b>Beruf</b>	Siehst Du in Deiner jetzigen Arbeit einen tieferen Sinn? Kannst du den Patienten wirklich helfen? Erhältst Du ausreichende Wertschätzung von ihnen? Erfüllt Dich Deine Arbeit? Liefert Deine Arbeit einen nachhaltigen Nutzen für Deine Patienten und die Praxis? Fühlst du Dich angemessen entlohnt? Was bleibt in Deiner Tasche hängen? Wieviel Freude und Spaß verspürst Du auf Arbeit? Wie siehst Du Dein Verhältnis zu Mitarbeitern, Chef, Patienten, Kostenträgern? Arbeitest Du in einem harmonischen und freundlichen Umfeld? Wie sind die allgemeinen Rahmenbedingungen: Arbeitszeit, Beginn und Ende des Arbeitstages, Anzahl der Arbeitstage pro Woche, Angestelltenverhältnis oder freiberufliche Tätigkeit, Lage der Praxis, Art des Praxisinventar, ... Wie stark spürst Du Konkurrenzdruck von Mitbewerbern inner- und außerhalb der Praxis? Bleibt genügend Zeit für Dich, Deine Familie und andere Verpflichtungen? ...
<b>Beziehungen</b>	Wie groß ist Dein Bekannten- und Freundeskreis? Wie pflegst Du ihn. Bist Du ehrlich und respektvoll zu diesen Menschen? Spendest Du regelmäßig? Begleitest Du Ehrenämter? ...
<b>Gesundheit</b>	Wie fit bist Du körperlich und geistig? Hast Du volle Leistungsfähigkeit? Wann habe ich mich das letzte Mal medizinisch durchchecken lassen? Welchen Lebensstil pflege ich (Ernährung, Bewegung, Suchtmittel, Entspannungsphasen) Hast Du Krankheiten oder andere gesundheitliche Einbußen? Musst Du Medikamente nehmen? In wie weit kannst Du aus dem vollen schöpfen? Wie ist Dein Schlaf? Wie ist Deine sexuelle Potenz? Wie gehe ich mit dem Älterwerden um? ...
<b>Familie</b>	Wie schätzt Du die Beziehung zu Deinem Partner, Deinen Kindern, Eltern, Geschwistern ein? Verbringst Du ausreichend Zeit mit ihnen? Sind diese Beziehungen ehrlich und vertrauensvoll? Kosten Dich diese Beziehungen Kraft, oder geben sie Dir Kraft? Besteht Deine Partnerschaft schon über 2 Jahre? Wechselst Du oft den Partner? Gibt es unausgesprochene Dinge? Wann hast Du das letzte Mal mit Deiner Familie etwas Verrücktes gemacht? Lebst Du Deine Sexualität aus? ...
<b>Konstant lernen und wachsen</b>	Hast Du das Gefühl, schon genug gelernt zu haben, und hast wenig Interesse, Neues zu entdecken? Bildest Du Dich außerhalb Deines Berufes weiter? Hast Du Hobbies? Sammelst Du regelmäßig neue Erfahrungen und wachst daran? Wieviel Angst gibt es in Deinem Leben? In wie weit bist Du flexibel und hast bei anstehenden Veränderungen Wahlmöglichkeiten? ...
<b>Lebenssinn</b>	Wie weit kannst Du Deine Talente und Fähigkeiten sowie inneren Werte verwirklichen? Folgst Du einem inneren Ruf? Lebst Du ein authentisches Leben? Hast Du Träume und Ziele? Spürst Du einen tiefen inneren Frieden in Dir?
<b>Finanzen</b>	Hast Du finanzielle Sorgen? Kannst Du von Deinen Zinsen leben? Musst Du arbeiten? Hast Du Schulden? Hast Du Vermögen? Was passiert, wenn die Böse crasht oder das Haus abbrennt? Kann ich mir Luxus leisten? ...

